



583 - 20<sup>e</sup> Avenue, Deux-Montagnes, Qc J7R 6B2  
T. (450) 473-3353 F. (450) 473-7871

## **GREFFES GINGIVALES**

### **DIRECTIVES GÉNÉRALES**

1. À la moindre complication ou problème, communiquer avec votre dentiste à son bureau ou sur son cellulaire.

**Dr Jean B. Nguyen** Bureau : (450) 473-3353 Cellulaire : (514) 290-7789

2. Prenez vos médicaments tel que prescrit

### **DIRECTIVES PRÉ-OPÉRATOIRES**

1. Si vous prenez de l'aspirin ou un anticoagulant, veuillez le préciser au dentiste.
2. Ne pas prendre d'alcool 24 heures avant l'intervention.

### **DIRECTIVES POST-OPÉRATOIRES**

#### **Le jour de la chirurgie et les 24 heures suivantes**

1. **Ne pas fumer** jusqu'au prochain rendez-vous. La nicotine peut compromettre la survie de la greffe et causer l'échec de l'intervention.
2. Durant les 2 heures qui suivent l'opération, s'abstenir de manger ou de boire.
3. Ne pas boire avec une paille.
4. Ne pas cracher.
5. Ne pas rincer la bouche
6. Ne pas toucher le site de l'intervention avec les doigts ou la langue. Le site de la greffe doit demeurer immobile la première semaine.
7. Si une membrane alloderm a été utilisée, prendre votre antibiotique tel que prescrit.
8. Un pansement est ordinairement appliqué au palais. Celui-ci demeurera en place de 1 à 4 jours. S'il est encore en place après 4 jours, ne pas l'enlever. Si vous avez une prothèse, portez-la de façon normale, celle-ci protégera votre plaie au palais.

9. Une légère enflure ainsi que des ecchymoses (bleus) au niveau du visage sont probables et normales. Appliquer un sac de glace entouré d'une serviette humide au moins 15 minutes à toutes les heures pour les premières 24 heures.

10. Il est normal que la salive soit teintée de sang pour une journée environ. En cas de saignement prolongé, remplacer le tampon de gaze par un sac de thé humide et appliquer une légère pression des mâchoires pour une autre périodes de 2 heures.

11. Restreindre votre alimentation à une diète liquide froide. Évitez les liquides chauds et les aliments épicés pour les 2 premières journées.

12. Ne pas utiliser de soie dentaire dans la région de la greffe pour les 3 premières semaines et/ou jusqu'à ce que votre dentiste l'autorise.

13. De la vaseline soulagera les lèvres gercées.

14. **Évitez le surmenage** ainsi que toute activité excessive (sport)

#### Les jours suivants

1. Après les repas, brosser délicatement les dents, en excluant l'endroit opéré et les points de sutures.

2. Nettoyer délicatement le site opéré avec Peridex et Q-Tips 3 à 4 fois par jour.

3. Pour rincer la bouche, utiliser le rince-bouche à la Peridex (advenant le cas où il ne vous reste plus de rince-bouche, utiliser un mélange de ½ c. à thé de sel dans un verre d'eau tiède).

4. Une enflure peut se produire, atteignant son maximum sur période de 48 à 72 heures après la chirurgie et disparaîtra dans les jours suivants. Des compresses chaudes peuvent être appliquées, 15 minutes par heure, pour aider à diminuer l'enflure.

5. Une décoloration de la peau peut se produire, c'est normal et aucun traitement n'est indiqué. Le tout rentrera dans l'ordre à l'intérieur de 2 semaines environ.

6. Il se peut que les points de sutures soient non-résorbables mais seront enlevés selon la recommandation du dentiste. La diète doit être molle (purée) et vous devez mastiquer du côté opposé à la greffe.

7. Prendre votre médication tel que prescrit.

#### **J'ai compris les directives pré-opératoires et post-opératoires et j'ai signé :**

-----  
Signature du patient

-----  
Date

-----  
Signature du dentiste

-----  
Date