



583 - 20^e Avenue, Deux-Montagnes, Qc J7R 6B2
T. (450) 473-3353 F. (450) 473-7871

Les appareils fixes : les broches

Lorsque vous recevrez vos broches, pour les prochaines heures, il est préférable de manger des aliments plus mous. La colle qui retient le boîtier à la dent durcit durant une période de 24 heures. Pour éviter les problèmes de décollement de boîtiers, nous suggérons de porter attention aux aliments défendus tout au long de votre traitement orthodontique.

Une pression se fera sentir au niveau des dents environ quatre heures après l'installation des boîtiers. Cette pression sera à son maximum après douze heures, mais pourra persister pour quelques jours. Durant toute cette période, il est possible de soulager la pression en prenant des comprimés d'Advil au besoin, selon la posologie de chacun.

Durant tout le traitement orthodontique, il est recommandé de voir son dentiste régulièrement pour des examens dentaires et des nettoyages.

À chaque visite, votre hygiéniste évaluera votre brossage afin de vous aider à obtenir un très beau sourire.

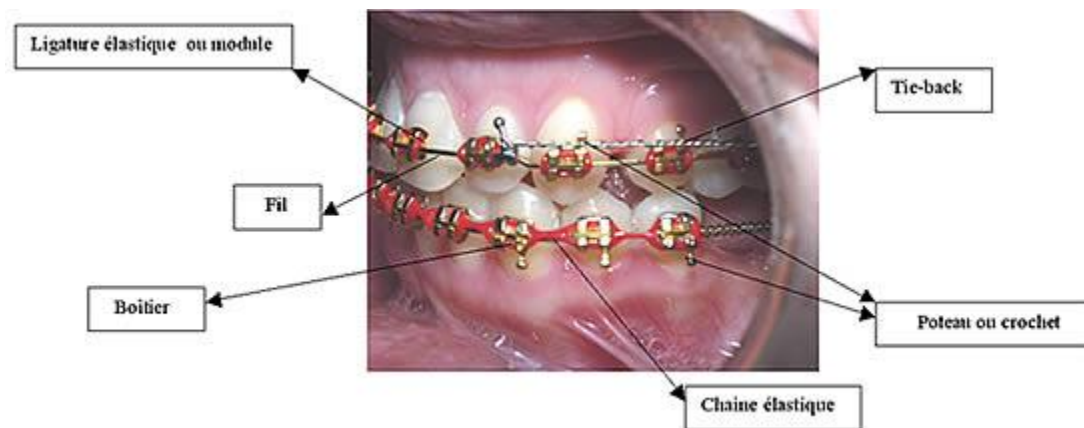
Afin de bien suivre l'évolution de votre traitement (et de vous retrouver un peu dans notre jargon...), définissons d'abord quelques termes :

Les BOÎTIERS sont les petits carrés métalliques ou de céramiques qui sont collés sur chacune de vos dents. Ces boîtiers servent de support au fil. Ils sont en fait des «petites poignées» qui nous permettent de contrôler le mouvement des dents.

Les BAGUES sont des anneaux de métal qui entourent les molaires de certains patients. Elles supportent les boîtiers des molaires où peuvent s'insérer d'autres appareils amovibles ou fixes.

Le FIL relie chacune de vos dents. C'est grâce à lui que l'on obtient le mouvement dentaire. Étant très souple au départ, le fil devra être changé au cours du traitement devenant de plus en plus rigide, c'est-à-dire guidant de plus en plus les dents vers l'alignement souhaité. Nous utilisons aujourd'hui un fil qui réagit à une chaleur donnée. Grâce à la température constante du corps, les propriétés de ce matériau représentent un net avantage pour les traitements d'orthodontie.

Les **LIGATURES ÉLASTIQUES ET MÉTALLIQUES** joignent le fil aux boîtiers. Il existe deux types de ligature élastique : l'élastique simple et la chaîne-élastique. Des attaches métalliques autour des boîtiers et au-dessus des fils (tie-back) sont aussi durant le traitement.



Les aliments défendus

Un bon patient peut presque manger tout ce qu'il désire sans endommager ses appareils. Cependant, certains types d'aliments peuvent déformer vos fils, décimer vos bagues ou décoller vos boîtiers.

Pour ces raisons, exclure de votre alimentation :

- La gomme (de tout types)
- La tire, les caramels et les bonbons durs
- Le maïs soufflé
- Les glaçons (ne pas croquer)

Consommez des aliments autant que vous le désirez, mais avec prudence. Les fruits et légumes crus doivent être coupés en tranches ou en quartiers afin d'utiliser au minimum la surface externe des incisives, où se situent les boîtiers.

Entretien

Brossage avec une brosse à dents orthodontique

- Ne pas oublier de brosser les dents en trois étapes (le bord de la gencive, les boîtiers et le bout incisif de la dent.)
- 3 à 4 fois par jour
- Durée 2 minutes



Brossage avec une brosse à dent proxabrush (sapin)



Utiliser la brosse proxabrush après chaque repas, sous le fil et entre les boîtiers.

Rince-bouche

- Listerine (peut-être dilué moitié/moitié avec de l'eau)
- Cépacol
- Rincer la bouche deux fois par jour durant 30 secondes favorise une bonne santé dentaire

Soie dentaire

Utiliser la soie dentaire ou le ruban dentaire ciré, à l'aide de l'enfileur, à chaque jour. La superfloss de Oral-B peut aussi être un choix motivant puisqu'elle évite d'utiliser l'enfileur. Il est important d'insérer la soie sous la gencive.



Hygiène

Une hygiène dentaire pauvre ou déficiente peut causer des dommages irréversibles sur les dents et les gencives, des caries, des décalcifications (tâches blanches permanentes), enflure des gencives et/ou problèmes périodentaires.

Des bons soins quotidiens et des visites régulières chez le dentiste évitent ces problèmes et assurent un sourire ravissant à la fin de votre traitement orthodontique.



Les décalcifications seront plus évidentes lorsque nous enlèverons vos broches.

Dans certains cas où l'hygiène dentaire est manquante nous recommandons :

- La brosse Sulcus qui favorise le massage des gencives et aide à éliminer les bactéries situées à des endroits difficiles d'accès;

- Un supplément de fluor, Prévident 5000 Plus de Colgate, Fluorinse de Oral-B (rinse-bouche);

- Des visites chez votre dentiste à tous les trois mois;

- Une brosse à dent électrique Interplak, Rotadent, Sonicare ou Braun;

- Une prescription de Périodex pour aider vos gencives à désenfler;

- Une pâte reminéralisante MI Paste qui doit être appliquée sur les zones de déminéralisation.

Si l'hygiène dentaire est inadéquate, nous devons accepter des compromis face à votre sourire. Nous devons aussi arrêter le traitement si la situation persiste.